



# SV Pfrondorf / Mindersbach

## Trainingsplan Saison 2013/14



### Juli

<b>KW 27</b>		
Mo 01.		
Di 02.		
Mi 03.		
Do 04.		
Fr 05.		
Sa 06.		
So 07.		
<b>KW 28</b>		
Mo 08.		
Di 09.		
Mi 10.		
Do 11.		
Fr 12.	Training	19.15 Uhr
Sa 13.		
So 14.		
<b>KW 29</b>		
Mo 15.	Training	19.15 Uhr
Di 16.		
<b>Mi 17.</b>	<b>Spiel gegen Nagold II</b>	<b>19.00 Uhr</b>
Do 18.		
Fr 19.	Training	19.15 Uhr
<b>Sa 20.</b>	<b>Stadtmeisterschaften</b>	
<b>So 21.</b>	<b>Stadtmeisterschaften</b>	
<b>KW 30</b>		
Mo 22.		
Di 23.	Training	19.15 Uhr
Mi 24.		
<b>Do 25.</b>	<b>Spiel gegen Ostelsheim</b>	<b>19.00 Uhr</b>
Fr 26.	Training	19.15 Uhr
Sa 27.	Triathlon	9.00 Uhr
So 28.	Training mit Hocketse	10.30 Uhr
<b>KW 31</b>		
Mo 29.	Training	19.15 Uhr
Di 30.		
Mi 31.	Training	19.15 Uhr

### August

Do 01.		
Fr 02.	Training	19.15 Uhr
Sa 03.		
<b>So 04.</b>	<b>Spiel in Grömbach</b>	<b>15.00 Uhr</b>
<b>KW 32</b>		
Mo 05.	Training	19.15 Uhr
Di 06.		
Mi 07.	Training	19.15 Uhr
Do 08.		
Fr 09.	Training	19.15 Uhr
<b>Sa 10.</b>	<b>Spiel gegen Oberreichenbach</b>	<b>17.00 Uhr</b>
So 11.		
<b>KW 33</b>		
Mo 12.	Training	19.15 Uhr
Di 13.		
Mi 14.	Training	19.15 Uhr
Do 15.		
Fr 16.	Training	19.15 Uhr
Sa 17.		
<b>So 18.</b>	<b>1. Pokalrunde</b>	<b>15.00 Uhr</b>
<b>KW 34</b>		
Mo 19.	Training	19.15 Uhr
Di 20.		
Mi 21.	Training	19.15 Uhr
Do 22.		
Fr 23.	Training	19.15 Uhr
Sa 24.		
<b>So 25.</b>	<b>1. Punktspiel</b>	<b>15.00 Uhr</b>
<b>KW 35</b>		
Mo 26.		
Di 27.		
Mi 28.	Training	19.15 Uhr
Do 29.		
Fr 30.	Training	19.15 Uhr
Sa 31.		

### September

<b>So 01.</b>	<b>2. Punktspiel</b>	<b>15.00 Uhr</b>
<b>KW 36</b>		
Mo 02.		
Di 03.		
Mi 04.	evtl. 2. Pokalrunde / Training	
Do 05.		
Fr 06.	Training	19.15 Uhr
Sa 07.		
<b>So 08.</b>	<b>3. Punktspiel</b>	<b>15.00 Uhr</b>
<b>KW 37</b>		
Mo 09.		
Di 10.		
Mi 11.	Training	19.15 Uhr
Do 12.		
Fr 13.	Training	19.15 Uhr
Sa 14.		
<b>So 15.</b>	<b>4. Punktspiel</b>	<b>15.00 Uhr</b>
<b>KW 38</b>		
Mo 16.		
Di 17.		
Mi 18.	Training	19.15 Uhr
Do 19.		
Fr 20.	Training	19.15 Uhr
Sa 21.		
<b>So 22.</b>	<b>5. Punktspiel</b>	<b>15.00 Uhr</b>
<b>KW 39</b>		
Mo 23.		
Di 24.		
Mi 25.	Training	19.15 Uhr
Do 26.	evtl. 3. Pokalrunde	
Fr 27.	Training	19.15 Uhr
Sa 28.		
<b>So 29.</b>	<b>6. Punktspiel</b>	<b>15.00 Uhr</b>
Mo 30.		

Terminänderungen unter Vorbehalt

**Zu jedem Training u. Testspiel Laufschuhe mitbringen!!!**

**Trainer:**

**Patrick Brassat**

**0177/2180121**

13.06.2013